

第445号 (第43期、第9号)  
2026年2月21日発行  
光が丘ゆりの木北自治会  
東京都板橋区赤塚新町三丁目  
32-1-603  
発行責任者 田中 奨

# ゆり北

〔今号の主な記事〕

- ・ゆり北防災訓練 (1面)
- ・年末夜間パトロール (2面)
- ・二十歳のつどい (2面)
- ・ゆりの木サロン通信 (3面)
- ・防災コンサルティング報告 (3面)
- ・下赤塚総合防災訓練のご案内 (4面)
- ・下赤塚支部新年懇親会 (4面)

## 救急救命訓練、備蓄品抽選会、消防設備 ・防災設備・防災備品見学会を実施しました！

### —2025年度「ゆり北防災訓練」実施報告—

2026年1月25日、赤塚新町小学校体育館およびゆり北団地内において、「2025年度ゆり北防災訓練」を実施し、77人が参加しました。当日は志村消防署長が会場を訪れ、訓練内容の視察を行いました。消防隊員、消防団員（第八分団）の皆さんから、訓練全体にわたり全面的な指導と協力をいただきました。

#### （訓練1：安否確認板表示訓練）

当日は、午前8時30分に東京都・板橋区で震度6を超える地震が発生したとの想定のもと、訓練を行いました。並行して、8時30分から9時00分まで、ゆり北団地（1号棟～14号棟）において安否確認板（「無事です」）の表示・確認訓練を実施し、体育館の受付にて集約しました。その結果、ゆり北団地全体で99世帯が玄関ドアに表示し、「無事」を確認しました。その後、訓練はAグループとBグループの二手に分かれて行われました。訓練内容は以下のとおりです。

#### （訓練2：救急救命講習）

消防隊および消防団の指導のもと、AED操作訓練、心肺蘇生法訓練、気道異物除去訓練を実施しました。団地の高齢化が進む中、救急救命への対応が必須であることを改めて実感しました。また、ゆり北団地内でもAEDを設置する施設が増えつつありますが、自治会としても設置することを決定しています。設置時期や設置場所等については、現在検討中です。

#### （訓練3：備蓄品見学～抽選会）

昨年秋に開催した文化展での備蓄品展示に引き続き、会場内に参考展示を行い、展示した備蓄品の抽選会を実施しました。また、参加者全員に簡易型トイレを配布しました。今後、災害に備え、各家庭において計画的な準備を進めることが望まれます。

#### （訓練4：消防設備・防災設備・防災備品見学）

訓練の第2部では、会場を体育館からゆり北団地10号棟へ移し、消防設備・防災設備の見学会およびレクチャーを行いました。消防設備見学では、消防隊員の指導のもと、10号棟南側（ゆりの木通り）にある消火栓に、自治会が保有するスタンドパイプを設置する手順を見学しました。その後、管理組合が管理する防災設備である自家発電設備および受水槽設備を見学し、管理組合から説明を受けました。最後に、会場を11号棟正面入口に移し、自治会が保有し防災倉庫に保管している各種防災備品の見学を行い、自治会から説明を行いました。参加者からは、「日頃見ることのない防災関連設備や備品を見学できて参考になった」「実際に災害が発生した際に活用できるか不安だ」といった声が寄せられました。

以上をもって、すべてのプログラムを終了し、2025年度ゆり北防災訓練を終了しました。

(防犯防災部)



参加者の皆さん



AED操作説明



心肺蘇生法訓練



備蓄用品抽選会



スタンドパイプ設置



備蓄倉庫見学

## 安心・安全で住みよい街づくりのために —2025年度「年末夜間パトロール」を実施しました—

今年度も地域防犯・防災活動の一環として、2025年12月22日から12月27日までの期間中、全5回、管理組合と協力して年末夜間パトロールを実施しました（12月25日は雨天のため中止）。パトロールは午後9時に本部テント前へ集合し、平均7~8人体制で、ゆりの木団地内を約1時間かけて巡回しました。不審者への対応、団地内での飲酒やたむろへの注意喚起、不法駐車・駐輪およびゴミの不法投棄の確認などを行いました。また、拍子木の音頭に合わせて「火の用心」の唱和を行いました。

5日間のパトロールにおける特記事項として、夏期夜間パトロール時にも確認し、すでにURへ報告のうえ対応を依

頼している大型バイク2台の投棄（ナンバープレートなし、14号棟東側自転車置き場）が、今回も同様の状態で確認されました。

最終日の27日には、パトロールと並行して本部テントの撤収作業を行い、無事に年末夜間パトロールを終了することができました。

安心・安全で住みよい街づくりは、私たち一人ひとりの手で！皆さん、ご協力ありがとうございました。

実施日別パトロール参加者数

実施日	自治会役員	管理組合役員	計
12月22日(月)	6人	3人	9人
12月23日(火)	6人	2人	8人
12月24日(水)	8人	2人	10人
12月25日(木)	雨天中止	雨天中止	-
12月26日(金)	6人	2人	8人
12月27日(土)	6人	1人	7人
5日間計	32人	10人	42人



(防犯防災部)

## 《二十歳（はたち）のつどいが開催されました》

2026年1月12日（成人の日）に、下赤塚地域センター集会所で、板橋区、町会連合会下赤塚支部、青少年健全育成下赤塚地区委員会の主催により、「成人式」改め「二十歳の集い」が行われました。

ゆりの木北自治会からは、主催者として自治会長の田中、実行委員の飯島・吉田・川島の4名が担当しました。

今回から、式出席者の記念となるよう記念撮影コーナーを設置し、例年通り記念品も用意しました。

式の第一部では、板橋区・町会連合会・青少年健全育成の各代表者から祝辞をいただき、ゆり北夏まつりで活躍されている池田開渡さんによるピトレ座アンサンブルのクラシック演奏、新二十歳代表二名の謝辞があり、式は粛々と進みました。

新二十歳代表の謝辞では、下赤塚地区の各年代の方々からいただいた心の温かさへの感謝を忘れず、未来へ進み、その思いを次の世代へ伝えていきたいという素敵なスピーチがありました。

第二部では軽食と飲み物を用意し、参加者は赤三中の先生や久しぶりに再会した友人らと会話の花を咲かせていました。

本会に出席された方はもちろん、二十歳になられた方々の輝かしい前途を心よりお祈りし、お祝い申し上げます。

ゆりの木北自治会 会長 田中 奨



新二十歳代表謝辞



池田開渡さんの演奏

## ゆりの木サロン通信

1月21日(水)、いつもの12号棟集会所で14時から是枝監督作品「そして父になる」を上映し、18名が鑑賞されました。とても寒い日だったにもかかわらず、コロナ禍以降で最多の参加者数となりました。ご参加いただき、ありがとうございました。

1月28日(水)は、12号棟集会所で13時30分から、高島平警察署による講話2題のサロンを開催しました。

1つ目は、ますます巧妙になっている「特殊詐欺について」です。最近は携帯電話にもかかってくるようになっており、特に「+」の付く国際電話が増えています。これをブロックするアプリ「デジボリス」のインストール方法を教えていただき、ほとんどの出席者がインストールしました。



ダウンロード  
iOS版



ダウンロード  
Android版

※iOS版とAndroid版では機能が多少異なりますので、ご確認のうえご利用ください。

基本は、登録した電話番号以外には出ないことが一番です。

2つ目は、今年4月1日から道路交通法が改正されることに伴う、身近な話題としての「自転車走行について」です。自転車は道路交通法上、軽車両に該当するため、従来から法律は適用されていましたが、4月1からは取締りが厳しくなり、青切符が発行されます。

例えば、信号無視は6,000円、右側通行も6,000円、携帯電話使用等では12,000円となる予定です。なお、70歳以上の高齢者と13歳未満の子どもは、歩道の走行が認められています。上記の資料は約10部ほど余分がありますので、ご希望の方はお近くの自治会役員にお申し出ください。

2月のサロンは、25日(水)にテレビでも報道された「訪問診療について」、やまと診療所の石川院長にご講演いただく予定です。

(福祉部)

## 防災コンサルティング報告

ゆり北自治会とゆり北管理組合は、協力して防災に取り組んでいます。東京都主催の「東京防災学習セミナー」に応募し、防災の基礎を学ぶDVDを借りて文化展で上映しました。また、11月22日と12月21日には防災専門家の派遣を受け、自治会および管理組合の役員、防災サポーターが参加するコンサルティングを実施しました。防災マニュアル作成に向けて討議を行い、次のとおり意見がまとまりました。

- ①対象：個人編と組織編
- ②時間：まずは初動で、水道、電気、ガスの復旧まで1か月を扱う
- ③様式：ホチキス留めの薄い冊子
- ④配布先：ゆり北1～14号棟全戸
- ⑤スケジュール：今年度中＝防災アンケート／来年度＝防災マニュアル作成
- ⑥ビジョン：みんなでつなぐ100年防災／みんなで考える防災／災害はみんなで防ぐ／助け合う防災
- ⑦大項目：2006年版「ゆり北防災マニュアル」と同様とし、安否確認カードの活用、家具の転倒防止や窓ガラスの飛散防止、備蓄品など日頃の備えを明記し、発生直後の行動の仕方をフローチャートで示す。
- ⑧中項目：防災訓練やURとの連携が必要。スマートフォンによる安否確認など、現代的な情報を追加する。

防災の取り組みは、ここからが本格スタートです。みんなで協力してゆり北の防災機能を高めましょう。

(広報部)



防災サポーター会議



地域防災コンサルティング Gコース1回目



Gコース2回目

## 下赤塚総合防災訓練のご案内

板橋区主催の地域を対象にした大規模な防災訓練が以下の日程で開催されます。皆様の参加を、お待ちしております。  
(訓練は本番のように、本番は訓練のように)

1. 日時：2026年3月8日 (日)
2. 場所：下赤塚小学校
3. 集合時間：8時30分 (予定です。変更の場合はポスター等でお知らせします)
4. 集合場所：5号棟管理事務所前 (ろうそく広場)

(防犯防災部)



## 《下赤塚支部新年懇親会に参加しました》

2026年1月18日 (日)、下赤塚地域センターにて、板橋区町会連合会「下赤塚支部新年懇親会」が開催されました。ゆりの木北自治会からは、田中会長以下7名が出席しました。

第一部では、主催者である下赤塚支部長の挨拶に続き、坂本健区長をはじめ、都・区議会議員の皆さまなど多くの来賓の方々よりご挨拶をいただき、和やかな雰囲気の中で式典が進められました。

続く第二部は、ゆりの木北自治会が進行役を担当し、副会長の菅原が司会を務めました。会場では町会同士が親しく交流し、普段なかなか会う機会の少ない町会間でも会話が弾み、親交を深める場となりました。カラオケでは、田中会長が最初に歌声を披露し、続いて9名ほどが参加。最後は梶山町会の皆さまによる「青山山脈」で締めくくられ、会場は大いに盛り上がりました。

懇親会終了後には、梶山町会の方々のお誘いにより、会長以下3名が二次会に出席し、さらに交流を深めることができました。

(広報部)



## お花見のお誘い

日頃、皆様方には、自治会へのご理解、ご協力を賜り心よりお礼申し上げます。今年も、お花見をしたいと思っております。美しい桜を見ながら楽しい一時を過ごしましょう。

記

1. 日時 : 2026年3月29日 (日) 11:00~14:30
2. 場所 : 12号棟集会所 (12号棟2階)
3. その他 : 無料です。



(文化部)