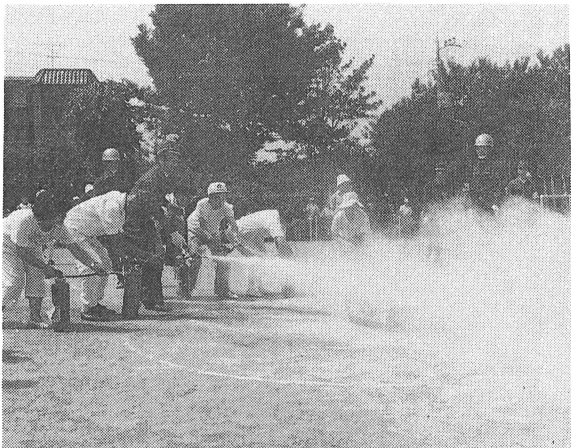




ゆり北

第43号(5期第5号)

発行・光が丘パークタウン

ゆりの木北自治会

東京都板橋区赤塚新町

3-32-4-403

電話03(938)9181番

発行責任者 吉 柳 俊 孝

11月15日 防災訓練に参加しましょう!

イザという時だいじょうぶですか?

——毎日の心掛けとくり返しの訓練が大切!——

マグニチュード8クラス・震度6(烈震)以上、地球で起こる最大級の地震が、東海地方でいつ起きてもおかしくない状態にあるといわれています。

地震時に起こる火災は、火気使用器具や家具類の転倒落下等によって普段では、考えられない状態から発生しているのが過去の例です。

ゆり北では、自治会・管理組合が主となり、イザという時に自信をもって行動ができるよう毎年防災訓練を実施してきました。

しかし、回を重ねるごとに参加者が減少してきており、非常に残念に思うと同時に、訓練企画の反省と見直しも必要かと考えています。

ここ、光が丘は大震災時の避難場所指定されており、災害発生時にはどの程度の人々が避難してくるのかも見当がつきません。

たとえば、ご主人が出勤して留守の時に大地震が発生した時の事を考えてみて下さい。勤務先より自宅に戻ってくるまでの時間は見当もつかないはずです。

ゆり北第4回防災訓練実施案

実施日	11月15日(日) 午前9時30分～正午
会場	新町小学校 校庭 (雨天:同校 体育館)
主催	ゆりの木北自治会 ゆりの木北住宅管理組合
参加	ゆりの木商店会 よしや 光が丘店
後援	東京相互銀行 光が丘店 板橋区役所 防災課
指導	志村消防署 成増出張所

訓練スケジュール

○ 晴天の場合

- 8:30～ 9:30 役員、リーダー集合
- 9:30 避難合図
- 9:30～ 9:45 避難開始(リーダーが旗を持ち、自棟前で待機します。)
- 9:45～10:00 避難誘導(リーダーが会場まで誘導します。)
- 10:00～10:15 挨拶(自治会会長・消防署)
- 10:15～11:45 訓練開始
- 11:45～12:00 終了挨拶・参加品を配ります
- 12:00～12:30 後かたづけ
- 12:30～ 反省会

○ 雨天の場合

- 10:00 までは同じです。
- 10:00～11:00 訓練開始
- 11:00～11:30 防災関係の映画上映

火災が発生したり、情報がとだえたりすると人間はパニック状態におちいります。学校や保育園に行っている子供たちのことも心配です。

このような時、助け合うのが隣り近所の方々です。日頃より隣り近所が声をかけ合う隣保共助体制づくりのためにもぜひ訓練に参加しましょう。

今回の訓練は昨年の繰り返しになりますが、基本のマスターというところで、イザという時に反射的に適切な行動がとれることを目的としています。

消火器の使い方をしていますか? おじいちゃんもおばあちゃんもイザという時には消火器をもって初期消火活動が出来るよう訓練をしてみませんか。

奥さん! 応急手当は出来ますか。皆さん! 病人やケガ人を運ぶ応急タンカの作り方をしていますか。

こうした防災知識を身につけて、イザという時でも、このゆり北を安全で災害に強いまちにしましょう。

十一月十五日の防災訓練にはご近所おさそいの上、ぜひ参加して下さい。

訓練目的および内容

- 災害発生時に適切で冷静な行動がとれ、被害を最小限に抑えることを目的とする。
- 避難誘導訓練―避難合図とともに各棟リーダーが新町小へ避難誘導します。
- 初期消火訓練―消火器の操作要領と安全な消火方法の指導です。
- 応急救護訓練―三角布の活用要領と応急・担架搬送要領を指導します。

“消火器を使いましょう”

ご家庭にある消火器を防災訓練のときに使ってみませんか。

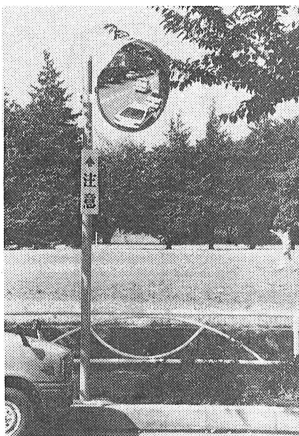
消火器の薬剤は五年が一応の交換時期とされています。入居して以来五年です。この機に薬剤の詰め替えをかねて、自分の消火器をためしてみてはいかがかと思えます。

なお、薬剤の詰め替えに関しては、訓練に協力していただいている消防設備会社が、責任をもって詰め替えをします。また、今回は左記の通り価格も引き上げていただきました。

粉末消火器 4型薬剤詰替 二九〇〇円
粉末消火器 10型薬剤詰替 四九〇〇円

カーブ・ミラーの設置

場所は、ゆりの木通りの、光が丘公園に、ぶつかったところです。自治会で申し入れて、練馬区に付けてもらいました。道路騒音の対策のため道路際の植樹を、今年8月に延長してもらいましたが、そのために、ゆりの木通りから、公園横道路に出る時の見通しが悪くなったためです。



アンケートご協力 ありがとうございました

住みごこちの総点検として、九月末から十月初めにかけて、住宅・設備・環境に関するアンケートのお願いをしました。回収率は三〇%でした。

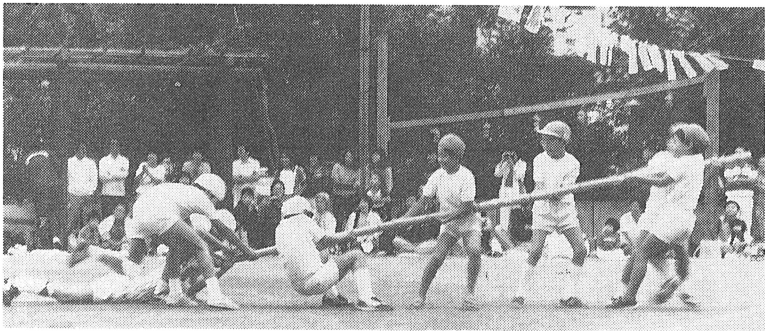
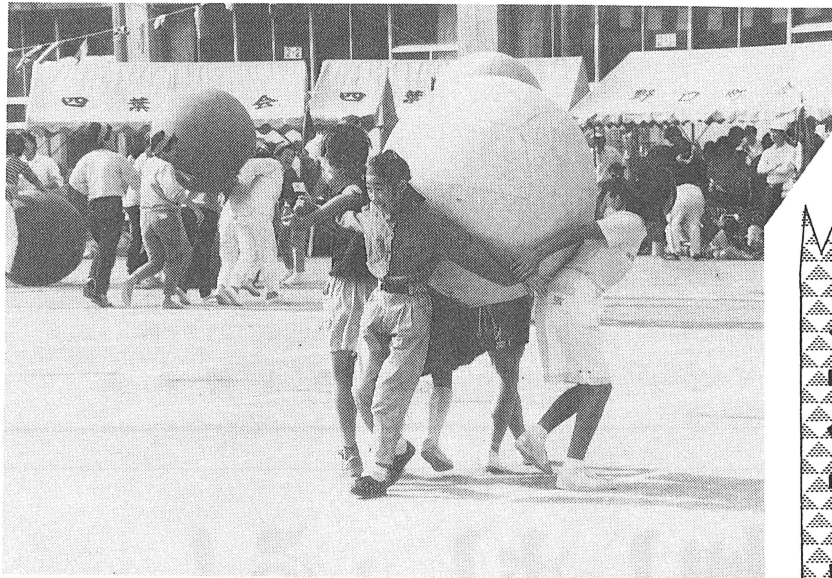
○印を付けるだけでなく、意見等の記入欄もつくり、記入していただくものかと危ぶんでいましたが、大部分の人が、意見を書いていました。

意見欄のスペースをはみ出す程の記入があるものや、中には、不良個所の写真までついているものもありました。

データについては、現在調査・集計中です。次号で発表させていただきます。御協力、ありがとうございました。

公団・自治体対策部

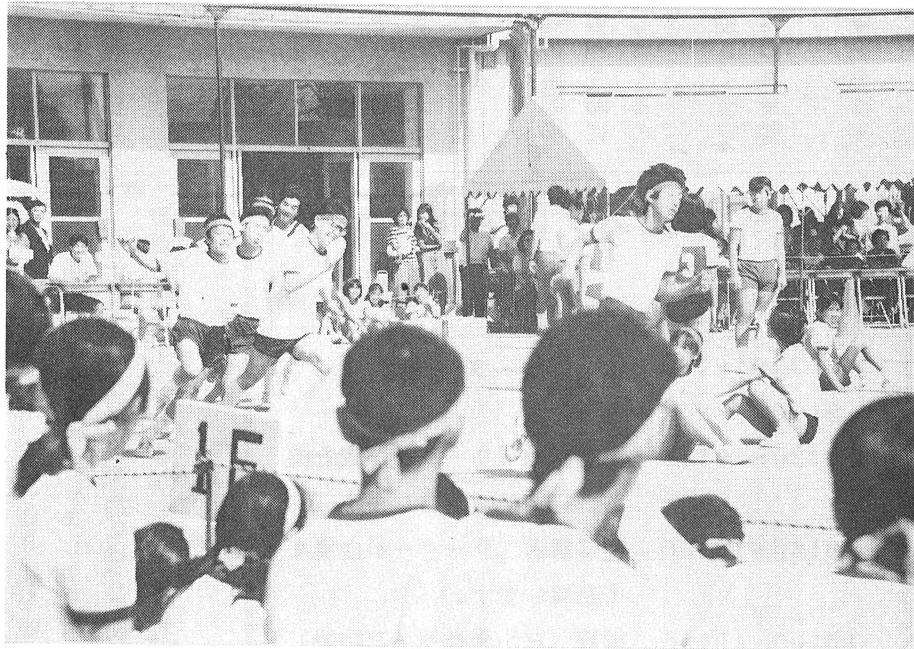




運動会フォト



秋の深まりとともに各地でスポーツ大会や運動会が行われてます。ゆり北団地周辺でも、小学校を皮切りに幼稚園、保育園の運動会、地区区民運動会等が催されました。それぞれ趣向を凝らした楽しい競技に大人もいつしか童心に戻ってしまふようです。



サークルを紹介します

「幸の会」サークル・自彊術

術という字がつくので何か古めかしい難いもののような感じがうけますが、三十一の動作からなる健康体操なのです。

自彊とは自から努める、励むといった意味あい、自分の健康は自分でつくり、護ろうとの思いで集まる会員数三十名弱(常時十数名程で123と頑張ってます。)のサークルです。

流行のダンス系の美容体操に比べると大変地味ですが、無理なく、身体各関節を充分に動かせ、機能を整えます。またいくつになっても出来る体操です。

特別に先生は居らず毎木曜日午後二時 新町公園集会所に行けば集まった誰かの音頭で始まるといった気楽な場です。



会費は一月五百円、一時間の運動の後、時に茶、菓子も出たりして……。

会員の年齢は幅広く、二十代後半から六十代後半まで、お茶、英語、デュークレイ(石粘土細工)、お人形創りの先生、お琴、コーラス、テニス、登山、編物等の趣味の方など、さまざまな個性の集まりです。

「いつまでも若く元気でいたい」と思われる方!是非見学にいらして下さい。そして一緒に始めましょう。

シリーズ④

区内のハイキングコースとして社会教育課で五つのコースを紹介している。

ゆり北自治会が最初に取り組んだ行事が「赤塚めぐり」であった。

下赤塚駅をス

タートし、大堂

↓松月院(境内

には高島秋帆の

顕彰碑や下村湖

人の墓もある)↓諏訪神社(田遊

びで有名、隣りは竹の子公園)↓

不動の滝↓乗連寺(東京大仏)↓

赤塚城跡(美術館や郷土資料館が

ある)↓氷川神社とめぐって成増

駅に出る。

この他、旧中仙道を歩く「いた

ばしコース」JR板橋駅を起点に

板橋の

ハイキングコース

「とくまるコ

ー

ス」東武練馬駅を振り出しに、田

遊びでの北野神社を経て徳丸ヶ原

(高島平)に至るコース、途中に

は西台アスレチック公園もある。

歩程は約四キロメートル程ある

ので、ちよつと汗をかくいい運動

になるのでは……。

(吉柳 俊孝)

近藤勇の墓や縁切榎などを回り、地下鉄板橋本町駅まで。

「しむらコース」地下鉄志村坂上駅周辺より志村一里塚↓板橋の竜福寺、弥生式土器の常楽寺など歴史をたずねる。

「かみいたコース」上板橋駅より

川越街道五本榎

↓茂呂遺跡など

を回り中板橋に

至る。

作品を募集します

カット(ハガキ大の用紙に黒ペンでお願いします)、俳句、短歌、詩、写真、そして身近な情報を。

届先 十四の三一四 西沢

十の八一〇 比舗

編集後記

本を読んでいたら、こんな歌が書かれてありました。

秋のはつ風たちぬれば

今年もなかばになりけり

多くの年月 なにをして

ことごとくなく過すらん

毎月の発行に追われ、あたふたとやっているうちに、はらりと落葉が舞い散れば、あと何枚ならぬ何回かと任期中の発行回数に思いをはせ、中味の濃いものにと力およばずながら悪戦苦闘を重ねています。皆様の率直な御意見をお待ちします。(N)