

第435号 (第42期、第9号)  
2025年2月15日発行  
光が丘ゆりの木北自治会  
東京都板橋区赤塚新町三丁目  
32-1-603  
発行責任者 田中 奨

# ゆり北

## 〔今号の主な記事〕

- ・年末夜間パトロール (1面)
- ・二十歳のつどい (1面)
- ・ゆり北防災訓練 (2面)
- ・サロン通信 (3面)
- ・下赤塚支部新年懇親会 (4面)

## 安心・安全で住みよい街づくりのために～ 年末夜間パトロールを実施しました～

今年度も地域防犯・防災の一環として、2024年12月23日～12月28日の全6回、管理組合との協力で年末夜間パトロールを実施しました。パトロールは午後9時に本部テント前に集合し、平均7、8人体制でゆりの木団地をくまなく1時間ほど巡回し、不審者への対応、団地内での飲酒やたむろへの対応、不法駐車・駐輪やゴミの不法投棄のチェックをしました。また、拍子木の音頭で「火の用心」の唱和を行いました。6日間ともに雨にも降られず順調にパトロールを実施できたのが幸いでした。

6日間のパトロールでの特記事項としては、①大型バイク投棄・Naプレート無し/14号棟東側自転車置き場 (23日～) ②バナナ・ミカンの投棄/けやき通り・よしや横トイレ (28日) などがありませんでした。また、最終日の28日には、パトロールと並行して本部テントの撤収作業を行い、無事年末夜間パトロールを終えることができました。

安心・安全で住みよい街づくりは私たちの手で！  
みなさん、ご協力ありがとうございました！

実施日別パトロール参加者数

| 実施日       | 自治会役員 | 管理組合役員 | 計   |
|-----------|-------|--------|-----|
| 12月23日(月) | 5人    | 2人     | 7人  |
| 12月24日(火) | 5人    | 1人     | 6人  |
| 12月25日(水) | 7人    | 1人     | 8人  |
| 12月26日(木) | 5人    | 2人     | 7人  |
| 12月27日(金) | 5人    | 2人     | 7人  |
| 12月28日(土) | 6人    | 2人     | 8人  |
| 6日間計      | 33人   | 10人    | 43人 |

(防犯防災部)



## 《二十歳（はたち）のつどいが開催されました》 未来を拓く（ひらく）成人たちに贈る「和（なごみ）」の時

2025年1月13日（月・祝日）に下赤塚地域センターレクリエーションホールで開催された、板橋区・町連下赤塚支部・青健下赤塚地区委員会主催の成人式において、ゆりの木北自治会からは、会長の田中が第2部の開会宣言を行い、青健実行委員の飯島さんと吉田さんが運営に携わりました。

第1部では成人式の達成感を感じてもらうため、主催者挨拶・来賓挨拶を行いました。続く第2部では参加者が振り返りながら心の「和」を感じられるよう、ピュッフェ形式の軽食を用意し、諏訪神社の獅子舞や「音こは

ん」の演舞もありました。しかし、一番盛り上がったのは赤塚三中の先生方や久しぶりに会う同窓生との歓談の時間だったように思えます。

参加者は176名、出席率は53.8%で、昨年よりやや増加しました。また、西村さんと山口さんの成人答辞は、とても頼もしいものでした。

最後に、二十歳の皆様に改めましてお祝い申し上げます。

ゆりの木北自治会 会長 田中 奨

## 避難所生活の疑似体験、1人区画・家族区画の狭さに驚き！ ―赤塚新町町会・ゆりの木北自治会合同「防災・避難訓練」が行われる―

2025年1月26日、赤塚新町小学校にて赤塚新町町会・ゆりの木北自治会合同「防災・避難訓練」を開催しました。合同での訓練は今回が初！当初参加者の集まり具合を案じましたが、両団体のエリアから合計123人（赤塚新町町会68人、ゆりの木北自治会55人）の方の参加をいただきました。

当日は、午前8時に東京都・板橋区に震度6を超える地震が発生したとの想定のもと訓練を行いました。並行して8時30分～50分にゆりの木北団地の安否表示板（「無事です」）の表示状況について役員が確認をし、避難所受付にて集約、1号棟から14号棟で82世帯が玄関ドアに表示し「無事」を確認しました。また、避難者（参加者）の受入に際しては、避難所受入カードの記入をお願いしましたが、今回の訓練では簡略化し名前だけの記入としました。

訓練は、ガイダンスの後、AグループとBグループの二手に分かれて行われました。訓練の内容は以下の通りです。

### 【マンホールトイレ組立訓練】

スタッフのサポートを受けながら、トイレ本体の組立やトイレを覆うテントの設置も含めて、組立の訓練を実施しました。マンホールトイレは、避難所の既存トイレが使用不可の際し、排水ホースをマンホール（汚水桝）に差し込んで使用します。汚水桝は体育館周辺も含めて、小学校敷地内に10数個設置されていることについて情報提供が行われました。

### 【避難スペース区画割とダンボール間仕切り組立訓練】

避難スペースの区画割については、訓練に先立ち体育館フロアに、1人区画：90cm×180cm、家族区画（及び感染症対応）：200cm×200cmの養生テープを引き、参加者に実体験をしていただきました。体験した参加者は異口同音にその狭さに驚きの声を上げていました。その後、家族区画用に間仕切りの設置、銀マット、毛布の設置の訓練をしましたが、プライバシーの問題も含めて避難所生活における課題が浮き彫りになりました。

### 【備蓄倉庫見学】

小学校の2階にある2カ所の備蓄倉庫を見学しました。1カ所は毛布、もう1カ所は非常食、仮設トイレ、衛生用品、発電機、避難所開設物資などの備蓄状況を確認しました。

### 【避難所生活動画閲覧】

板橋区が監修・制作した避難所生活に関する動画（DVD）を視聴しました。参加者は動画により在宅避難も含めて、避難所生活の概要について学びました。

最後に、物資配給（クラッカー、五目ごはん、梅がゆ）が行われ、訓練の幕を閉じました。

（防犯防災部）

今回上映した動画の他に災害時に備える情報が  
いたばし防災+チャンネルにあります。

<https://www.city.itabashi.tokyo.jp/bousai/bousai/1029032/1029259/index.html>



受付風景



会長挨拶



参加者の皆さん



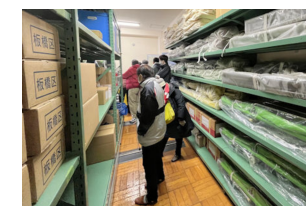
マンホールトイレ組み立て



大きな男性だと  
窮屈です



ダンボール間仕切組立



備蓄倉庫見学

備蓄の食料品は賞味期限内でしたが毛布は30年前に納入されていました。  
（滅菌消毒済）



避難所生活  
動画閲覧



## ゆりの木サロン通信

12月の映画会はお休みでしたが、1月15日には「チャップリンからの贈りもの」を上映し、11名が鑑賞されました。

12月25日のサロンでは、コロナ禍でずっと開催できなかったおしゃべりを主体とした集まりとしてクリスマス会を開催しました。ケーキと珈琲、歌と一緒に楽しみ、22名が参加され、とてもにぎやかな会となりました。

1月22日のスマホ教室では、講師が11名の参加者の間を

回り、一人ひとりに丁寧に教えていただきました。

2月は19日に映画会、26日にサロンを予定しています。また、2月14日（金）17時～18時に、初めての試みとしてカレーサロンを開催しますので、子供から大人までぜひご参加ください。

(福祉部)



## 自治会ホームページの紹介

自治会では、安心・安全で楽しい団地を目指し、「ゆりの木夏まつり」や「ゆりの木文化展」などの親睦事業、防犯防災、環境美化、高齢者問題への取り組みなど、さまざまな活動を行っています。

自治会のホームページでは、最新のお知らせや活動報告、スケジュールなどが掲載されています。また、自治会発足時からの広報の閲覧も行えます。興味のある方はぜひ一度ご覧ください。

自治会では災害時の電力確保用充電器とソーラーパネル、簡易無線機を常備しています。今後は、災害時の情報発信にも力を入れていきたいと考えていますので、ぜひホームページをご覧ください、自治会の活動や地域の情報をご確認ください。



ゆりの木北自治会のホームページは、以下のURLからご覧いただけます。

<https://yurikita.stars.ne.jp/>



## 『除雪のお願い』

雪の時期になりました。自治会では雪による事故・けがを防止するために除雪用スコップを用意しています。11号棟防災倉庫前に使えるよう出しておきますので、次の重点箇所の除雪にご協力をお願いします。

- ①各ゴミ置き場前
- ②12号棟クリニック前通路
- ③中央通路(通学通園路)
- ④ケヤキ通り南側歩道

## 降雪時の歩き方

雪道での転倒で多くの方が救急搬送されており、その半数以上が高齢の方です。少しの注意で転倒事故は防げますので、転ばないコツについてお伝えします。

- 小さな歩幅で歩く
- 靴の裏全体をつけて歩く
- 急がずに焦らずに余裕を持って歩く

団地内の11号棟と12号棟の間の空中公園は地表に触れていないため他の場所より積雪量が多く、日も当たらないため雪も溶けず翌日にはアイスバーンになります。歩行の際には転倒の危険があるので十分注意してください。

(防犯防災部)

## 下赤塚総合防災訓練のご案内

板橋区主催の地域を対象にした大規模な防災訓練が以下の日程で開催されます。皆様の参加を、お待ちしております。  
(訓練は本番のように、本番は訓練のように)

1. 日時：2025年3月9日（日）
2. 場所：下赤塚小学校
3. 集合時間：3月9日（日） 8時30分（予定です。変更の場合はポスター等でお知らせします）
4. 集合場所：5号棟管理事務所前（ろうそく広場）

(防犯防災部)



## 《下赤塚支部新年懇親会が開催されました》

2025年1月19日（日）、板橋区町会連合会「下赤塚支部新年懇親会」が、下赤塚地域センターに於いて開催されました。ゆりの木北自治会から、田中会長以下7名が出席しました。

第一部は主催者の川見猛峰下赤塚支部長の挨拶から始まり坂本健区長他の来賓の方々から挨拶をいただき30分ほどで終了し、続く第二部は菊池宏一下赤塚小学校校長が乾杯の音頭を取り始めました。今回は梶山町会と同じ席となり会長同士で親密に話し、親交を深めていました。会話が進む中でのカラオケでは田中会長が美声（本人談）で歌い上げ、また、カラオケの最後で梶山町会の方々の青い山脈となったところ、ステージを見るとその中にゆり北自治会の2名が飛び入りで参加していました。

(広報部)



主催者挨拶：川見猛峰下赤塚支部長



ゆりの木北自治会と梶山町会の  
テーブル風景



なぜか梶山町会のカラオケに  
ゆり木北自治会のメンバーが