

第378号 (第35期、第10号)
2018年3月24日発行
光が丘ゆりの木北自治会
東京都板橋区赤塚新町
3-32-11-511
発行責任者 塩原継雄
3977-0228

ゆり北

〔今号の主な記事〕

- ・下赤塚地区総合防災訓練 (1面)
- ・ゆりの木サロン通信 (2面)
- ・第36期総会のご案内 (2面)
- ・ゆりの木会 新年・誕生会 (2面)
- ・号棟懇談会の紹介 (3面・4面)
- ・お花見のお誘い (4面)
- ・23区自治協、北ブロック会議 (4面)

【平成29年度板橋区総合防災訓練 下赤塚地区に参加してきました】

東日本大震災から7年がたちました。その3月11日（日）に防災訓練が行われました。午前8時、地震発生 of 想定で訓練が始まり、ゆり北では8時20分に20名が5号棟前のロウソク広場に集合して、訓練会場の下赤塚小学校まで移動しました。会場には板橋区、志村消防署の元に、16の町会、自治会、赤塚福祉園など1,200人ほどの参加があり、9時から5班に分かれて訓練が実施されました。内容は以下となっております。

- ①スタンドパイプの取り扱い方
- ②救出訓練（ジャッキを使った救出・物干し竿と毛布で作る担架）
- ③応急救護（AED講習・三角巾を使った応急手当）
- ④初期消火（消火器を使った消火訓練）
- ⑤避難所運営ゲーム

スタンドパイプは、取り扱い方に注意が必要で危険が伴うため丁寧に説明を受けました。救出訓練の応急担架では4人で持ち上げても重く「1回運んだらもう動けなくなる」程、大変ということが実感できました。応急救護はAED講習と、三角巾を使った応急手当の講習を受けました。初期消火では大きな声で「火事だ」という事が大切と実感しました。今回、避難所運営ゲームが新たに加わり、想定された状況に応じての対処方法をグループ内で意見を交わしました。参加者全員がそれぞれの訓練に参加することができました。

訓練の締めくくりに、消防署、消防団、住民防災組織による放水訓練があり、その後、講評、救援物資の配布（アルファ米わかめごはん・クラッカー）があり、11時に訓練は終了しました。帰路もみんなでまとまって団地には11時20分ごろ帰ってきました。

30年以内に70パーセントの確率で大規模な地震が起きるといわれながら、7年前に体験した貴重な経験を少しずつですが忘れていっているように感じます。ゆり北自治会でも災害時、緊急時用の備品の整備等、今後とも充実させるとともに10月には防災訓練を実施します。ぜひご参加ください。

(防犯防災部)



(救援物資のトラック)



(スタンドパイプ)



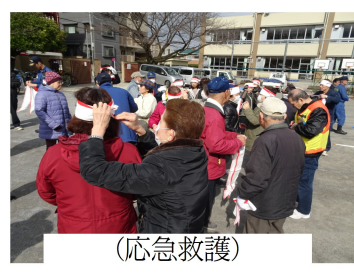
(救出訓練)



(救出訓練)



(応急救護)



(応急救護)



(初期消火)



(避難所運営ゲーム)



(簡易トイレ)



(一斉放水)



『ゆりの木サロン通信』

例月通り、第四水曜日の28日に12号棟集会所で開催しました。お雛祭りの飾り付けと手書きの内裏様も白板に掲示して皆さんをお迎えしました。

当日は四葉おとしより相談センターの横田さんにお越し頂き、身近で気軽な相談が出来る様な雰囲気を準備しました。15名の参加者の内、2名の方が相談されていました。

田柄町から参加された83歳の男性は数年前に奥様を亡くされ、友達作り以上にご自分の持っている特技や知恵を有効活用する為のネットワークを創りたいと積極的な方でスタッフ一同、大変刺激を受け感銘した日でした。

いつもサロン終了後に反省会をしていますが参加者数、特に、男性の参加を増やすにはと議論していますが、妙案が出てきません。サロン通信をご愛読されている方のご提案、ご意見をお願いします。(福祉部)

第36期総会のご案内

日時；4月22日(日)午前10時から

会場；板橋区立赤塚新町小学校 体育館

議題；(1)2017年度

①自治会並びに住民防災組織活動報告

②一般会計決算報告及び監査報告

③住民防災組織会計決算報告及び監査報告

(2)2018年度

①自治会並びに住民防災組織活動方針(案)

②一般会計予算(案)

③住民防災組織会計予算(案)

(3)2018年度 役員選任

特記；(1)ゆりの木通り北団地をもっと良くしたい人、ぜひ役員に立候補して下さい。

(2)総会終了後、参加費無料の懇親会を開催しますので、ぜひご参加下さい。(事務局)

平成30年 ゆりの木会の新年会・誕生会が開かれました (元気に初笑い)

2月4日(日)、立春とはいえ肌寒い日、11時より赤塚新町光が丘集会所にて新年会・誕生会が行われました。参加者は75名に来賓の自治会役員5名、計80名で集会所定数は一杯です。藤田副会長の初めての司会進行のもと、本部長の挨拶に塩原自治会長の挨拶があり、来賓5名の紹介、続いて新会員13名の紹介がありました。

新年会の福袋(靴下・ティッシュ箱カバー)の紹介後、乾杯の音頭は成年の木内様の元気な発声のもとに祝杯をし、テーブルの上の美しい京樽弁当に舌鼓。ビール、日本酒、焼酎を飲み交わしながら、おしゃべりと、笑い声が溢れて全体が盛り上がりました。

誕生会では米寿2名、喜寿8名に祝金とよしやのお米券を贈呈、米寿の小澤様より謝辞があり、麻雀教室・映画上映会・ゆりの木サロン等に楽しく参加していますとの事。宴会は進行ベテランの藤崎カラオケ部長が初めに“初笑い”。中田理事の指導のもと、笑って元気で大いに両手を動かして大笑いをし、一服の休憩タイム。次は、林理事の説明で初舞台の女性群が吟じ、最後は皆で声を出し吟じました。

会の最後は歌声サークルのコーラス2曲、皆で歌う3曲、会長の「ボケない小唄」を最後に会場全体が、自分はボケないぞ、との気構えで大変楽しく終わり、藤崎理事の3本締めで散会になりました。ゆりの木会は平成30年度で35周年になります。会員募集中です。早めに役員にお申し出下さい。会費は月100円、年間1,200円、誕生会出席で元がとれますよ。

(ゆりの木会)



～号棟懇談会が開催されました～

6号棟の懇談会(1月27日)

今年の6号棟懇親会は1月27日(土)午後6時から5号棟集会所で行い、参加者は13世帯19名でした。年1回の開催でここ数年は同じ顔ぶれが多い中、たまたま帰っていた娘さんとお孫さんの家族3人が急遽参加して久々に小さな子供の声の聞こえる楽しい会になりました。

懇親会は自治会役員の挨拶・乾杯で始まり、寿司・焼き鳥・おでんをメインに各自持ち寄った差し入れなどで食事に舌鼓をうち、焼酎・ワイン・日本酒を堪能しながら会話も弾みました。その後、恒例の近況報告を行いました。高齡化が進んでいるのか、腰・膝・脊椎・目などに問題を抱えている方が多くいました。そんな中、東京マラソンに出場するため練習している元気な方もいらっしゃいました。

最後に管理組合の役員の方から配管工事・ガス給湯に関する説明があり。皆さん関心があるようで片づける所・床をはがす所・風呂・トイレは使えるのか。工事期間中は一日中家にいないといけないのか。また、ガス給湯に関して設置場所はどこが良いのか、追い炊きは必要かなどの意見がありました。

(6号棟 笠井)



8号棟の懇談会(2月25日)

だからいやなんだ!、といつも懇親会をやる時に思う。チラシを作りながら、皆来てくれるだろうかと心配し、会が始まると来てくれなかった人達は来たくない理由があるんだろうかと、思い悩む。やーめた!、と叫びたくなってしまう。でも、いろいろな方の顔を見て大げさに言えば、私は1人ぼっちじゃないと思い直す。笑う顔を見ると私も笑ってしまう。その繰り返しには私はいつも、成長しない自分自身に、だから嫌なんだとジタンダを踏む。だけど今年も無事に私達の懇親会は終わった。今度こそ穏やかな気持ちでゆったりと、その日を迎えよう。協力してくれた人、出席してくれた人に感謝してます。まだまだ寒い日だったけど、5号棟の集会所は暖かった。

(8号棟 外崎)



10号棟の懇談会(1月28日)

去る1月28日(日)、27回目の10号棟新年会が開催されました。今回の新年会は例年通り近所同士の交流を目的して開催されましたが、合わせて本年総会の承認を経て実施が予定されている「設備配管更新」や「熱供給配管の使用廃止」についての質疑応答の時間も設けられました。会は、スクリーンに映し出される過去の新年会のスライドショーを懐かしく鑑賞しながら、参加者から持ち寄られた料理と世話人手作りの料理に舌鼓を打ちつつ滞りなく進行了。そして参加者全員から近況報告が行われた後、恒例のアトラクション!。まずはジャンベ(太鼓)の音頭で野球拳。アルコールの勢いも手伝って老若男女が入り乱れての凄まじい景品争奪戦が繰り広げられました(写真参照)。そしてアトラクションの第二弾は「みんなで唄おう!」。懐かしい青春の1ページに思いを馳せながらの熱唱でした。楽しい一時も瞬く間に過ぎ去り、最後は全員で記念写真をパチリ。家路につきました。

(10号棟 菅原)



4号棟の懇談会(3月4日)

記憶では、前回の号棟集会から6年ほど経っています。午後5時開宴、39名もの皆さんに集まって頂きました。お子さんを含め、皆さんで参加して頂いたご家族もありました。4号棟は全部で77戸、それを考えると、かなり高い出席率です。また、「来年も開催しなければ」と感じる一時でした。

今回は、管理組合の理事である中山様、萩原様のお2人と相談役の久木田様にも参加して頂き、現在協議されている「個別ガス給湯への移行」に関する質問や「配管工事」の事などにも、お答え下さいました。個別の質問にもご対応頂き、ありがとうございました。

懇談会には、4号棟へ転居されて間もない2軒の新しいご家族にも参加頂き、あっという間に楽しい2時間が過ぎてしまいました。開催にあたっては、4号棟の世話人の方々に、お誘いの案内状やポスター作り、当日の受付まで、多岐に渡って積極的にご協力頂きました。本当にありがとうございました。(4号棟 吉田)

お花見のお誘い

ようやく春らしくなってきました。

日頃、皆様方には、自治会へのご理解、ご協力を賜り心よりお礼申し上げます。

今年も、恒例のお花見をしたいと思います。美しい桜を見ながら楽しい一時を過ごしましょう。

自治会員同士の交流を広め、深める会となりますよう、大勢の方の参加をお待ちしております。どなた様でも参加できる花見の会となっているので、ご家族お揃いのご来場をお待ちしております。

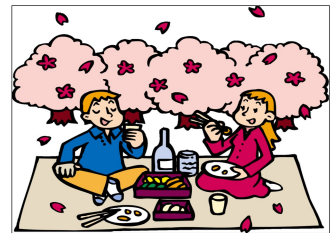
事前の申込は不要です。

記

1. 日 時 平成30年4月1日(日) 11:00~14:30
2. 場 所 12号棟集会所(光が丘公園ではありませんよ!。雨でも大丈夫)
11号棟エレベーター使用も可。2階です。
3. 催し内容
 - 鶏手羽・豚三枚肉・ベーコンなどの炭火焼き(無料)
 - 焼きそば(無料)
 - ボイルウインナー(無料)
 - 乾きものつまみ(無料)
 - ジュース・ウーロン茶など(無料)
 - ビール・焼酎・日本酒など(無料)

その他来てからのお楽しみ、持ち込み自由です
無くなり次第終了いたします

(文化部 田中)



東京23区公団住宅自治会協議会 北ブロック会議が開催されました

2/23(金)、王子五丁目の自治会集会所におきまして2017年度第4回北ブロック会議が開催されました。新年を迎えた催しにおいて各自治会で国会議員等との意見交換の様態を発表・共有しました。その他の議題としては家賃に関して、世帯収入の条件で都営住宅に入居できる資格がある場合、都営住宅に転居する事が入居希望倍率が高い事から困難な現状もあり、今の住居のままで家賃を都営住宅に準じたものに改訂する様な措置が必要であると話し合われました。区議会議員、都議会議員、国会議員へと幅広い観点から訴え・申し入れをしていく必要性の認識を共有しました。その他、関東団地本因坊戦について2/11(日)に23区を対象に囲碁10名、将棋5名の参加があり、それぞれ上位4名が日本棋院で行われる本戦へ出場しました。(住宅対策部)

