

第304号 (28期、第6号)  
2010年10月23日発行  
光が丘ゆりの木北自治会  
東京都板橋区赤塚新町  
3-32-11-511  
発行責任者 塩原継雄

# ゆり北

(今号の主な記事)

- ・ゆり北文化展(1面)
- ・長寿を祝う集い(2面)
- ・ゆりの木商店街(3-4面)
- ・夏の終わりのつぶやき(4面)

## 「文化の秋」を地元で満喫してみませんか！

### 第24回ゆり北文化展開催

ゆりの木商店会への買い物前に、光が丘公園への散歩の帰り道に、会場の赤塚新町小学校体育館の中をちょっと覗いてみませんか。楽しそうな声が聞こえて、コーヒーの香りがしてきますよ。

日時：  
10月30日(土) 正午 ～ 午後6時  
10月31日(日) 午前10時～午後4時

会場：赤塚新町小学校体育館

#### 作品展示

○絵・書・写真・手芸・工芸・生け花・他

団地にお住まいの皆様の作品だけではなく、近隣住民、小学校児童、学童クラブのこどもたちの作品も展示しますので、ご期待下さい。今作品を大募集中です。皆様の日頃の成果をお持ちより下さい。

#### 喫茶コーナー「ゆりの木」

作品の感想など皆様の交流と憩いの場としてご利用下さい。ドリップコーヒー、紅茶の他、子ども向けの飲み物も用意しています。(無料)

#### ワインコンサート

30日(土) 15:00～18:00

出演は、板橋交響楽団、ジャンベクラブ、ゆりの木コーラス、赤塚交響吹奏楽団の皆様です。素晴らしい演奏を近くで生でお楽しみ下さい。

幕間には、世界のワインもどうぞ。

#### ワークショップ・文化教室他

○囲碁・将棋コーナー

30日(土) 12:00～18:00

31日(日) 10:00～16:00

○手芸教室

31日(日) 10:00～16:00

ハート形ポプリ入れ作り

○太極拳表演

31日(日) 11:00～12:00

模範演技の後で、あなたも体験してみませんか。

○ジャンベ教室

30日(土) 14:00～15:00

アフリカの太鼓をたたいてみませんか。

○ダンボールアート

31日(日) 10:00～12:00

ダンボールで顔を作る

○小野上特産市

31日(日)

13号棟ピロティー



東洲斎写楽画 アレンジ

**ゆり北文化展 2010**

美術・音楽・趣味・遊び  
ゆり北の文化が集合。  
お気楽にお立ち寄りください。

**10月30日(土)・31日(日)**  
正午～午後6時 午前10時～午後4時

於：赤塚新町小学校体育館

主催：光が丘ゆりの木北自治会

| ワインコンサート                        | 手芸教室                                       | 喫茶ゆりの木                                                 | 太極拳表演                                          | ★同時開催行事★                                               |
|---------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 30日 午後3時～6時<br>板橋交響楽団           | ハート型ポプリ入れ作り<br>31日 午前10時～午後4時              | 温かいコーヒー・紅茶をお楽しみください                                    | 31日 午前10時～正午                                   | ○小野上村産直朝市<br>31日(13号棟ピロティー)                            |
| ジャンベクラブ<br>ゆりの木コーラス<br>赤塚交響吹奏楽団 | 囲碁・将棋コーナー<br>30日 正午～午後6時<br>31日 午前10時～午後4時 | ダンボールアート<br>(ダンボールで顔作り)<br>体育館前グラウンド広場<br>31日 午前10時～正午 | ジャンベ教室<br>アフリカの太鼓を<br>たたいてみませんか<br>30日 午後2時～3時 | ○古布・古着回収<br>(※：体育館入口)<br>30日 正午～午後3時<br>31日 午前10時～午後3時 |

#### 古布・古着回収

衣替えの季節です。不要になった衣類を回収します。  
(ゆり北文化展と同時開催)

日時；10月30日(土) 正午～午後3時

31日(日) 午前10時～午後3時

場所；赤塚新町小学校体育館入口

回収物；洗濯済の古布・古着

※回収しない物；布団・座布団・マット類・帽子・  
靴下・手袋・ぬいぐるみ・カーテン・学生服・スーツ上下

## どじょうすくいに腹話術～懐かしい音色のハーモニカ演奏

### レトロの中にも若さと活気がみなぎる 長寿を祝う集いが開催されました

ー65歳から90歳まで会場いっぱいの66名が参加ー

9月20日敬老の日に、ゆりの木北自治会でも「長寿を祝う集い」を開催しました。今年は昨年を上回る申し込みがあった上に、前日まで参加への問い合わせがあるほどで、結果66名もの参加になりました。70代の方が多数でしたが、80代の方も10名、90代の方も1名、元気にご参加くださいました。

集いは、自治会会長挨拶、65才新入会者の乾杯の音頭、そして会食に入りました。大好評のなだ万のお弁当、記念の虎やのお菓子他 飲み物も食べ物も好物といえる物を前にして、話も弾んでいきました。

演芸はここ何年か「安来節」「腹話術」と続いています。出演者も少しずつ変化をつけてくださって、新しい踊り、新しい話を取り込んで、工夫してくださったのが見えました。

小林さんは定年退職後に一念発起して「安来節」を習い始め、今年15年目。いつまでも身体が動くようにと日々努力をされているということでした。また竹内さんは「腹話術」暦35年、定年退職後はお休み・年休のほとんどを使って、いろいろな施設をボランティアで回り続けているということでした。



和やかな雰囲気の中で、会話も弾む参加者の皆さん

更に私達の仲間でも「皆で歌いましょう」では、佐竹竹美さんにご出演をお願いしていましたが、佐竹さんには大変なご努力をいただき、5曲ものハーモニカ演奏を披露していただきました。定年退職後は「毎日が日曜日」と暇を持て余すような言葉もありましたが、出演者の方々の、いつまでも前に向かって積極的に生きていこうとする姿に感服しました。



佐竹さんのハーモニカ伴奏で  
「皆で歌いましょう」

今年の長寿を祝う集いも、♪いつまでも元気でいる為に、ボケない為に、♪と、替え歌を高らかに歌って、最後はゆりの木会会長の挨拶でお開きとなりました。

「長寿を祝う集い」にまだ参加されたことの無い方、是非参加してみてください。隣の席の人と知り合いになることから、どんどん広がりが増えてくることと思います。人と人とのつながりが、この団地で元気に住み続けることの基になることと思います。

来年もお待ちしています。

(福祉部)



「安来節」を  
熱演する  
小林さん

竹内さんによる  
「腹話術」で  
『あみちゃん  
の目隠しゲーム』





## ゆりの木商店街 お店の自己紹介

長らく空き店舗が続いていた商店街ですが、今は高齢化社会の流れを反映した福祉施設や便利屋さんが入居し、空き店舗は無くなりました。前回、会報298号では、取材に基づいて一部のお店の紹介をいたしました。今回は、身近な商店街を今一度見直すきっかけになるように各店からそれぞれセールスポイントを中心に自己紹介をしていただきました。

### YOSHIYA (よしや)

昭和五十八年にこの地で店を始めさせていただき、お蔭様で間もなく三十年を迎えることになります。開店以来、健康的な食生活が幸福をもたらすという事を第一に商品の選定から販売をさせていただいております。最近では食の簡便化やデフレの影響で食品添加物や輸入品などを使用した安価な商品が氾濫しており、素材の持つおいしさや職人の技術があるからこそ生まれる味わいというものが失われつつあります。よしやはこのような状況の中でも食の持つ本来の重要性をお客様と共に考え、食に対して真剣に取り組んで行きたいと考えております。

### Whole Heart (光が丘葬祭)

光が丘葬祭では、近隣にお住まいの皆様に安心と満足の葬儀を提供しております。「家族や親族でお見送りする家族葬」「無宗教でのお別れ会」「好きな花や音楽で送る葬儀」など、お客様の希望する葬儀をまごころ込めてお手伝い致します。最近では多くのお客様からもしもの時に備えてのお問い合わせを頂戴致しますが、弊社では地域の皆様の安心のために、個別で無料の「お葬式事前相談」を行っております。葬儀に対する不安や疑問、仏事に関する事などお気軽にお問い合わせ下さい。ゆりの木北団地の皆様には団地集会所でのご葬儀の費用や段取りについても詳しくご説明致します。お問い合わせは24時間対応フリーダイヤル 0120-569-594 へお願い致します。

### やまさ書房

平素日頃より光が丘ゆりの木商店街を御利用頂き誠に有難うございます。当店やまさ書房はこのゆりの木北団地の入居時より営業を開始し、早20数年もの長い間お客様と共に店を商いさせて頂きました。書籍、雑誌、文房具、たばこの販売、ご注文等にもお応えさせて頂いています。また、年末年始には手帳、日記帳、喪中はがき、年賀はがきの印刷も承っています。このきびしいご時世の中、ゆりの木商店街もご多分にもれず何店かのお店が閉店におこまれています。各店の営業努力で乗り越えています。商店街としても良い工夫やアイデアでお客様によりよいお買い物をして頂こうと考えている次第です。今後ともどうぞゆりの木商店街をよろしく願います。



YOSHIYA (よしや) 13号棟 1階

### カクシン電機

「2011年7月24日までにアナログ放送は終了します」。最近頻繁にこの案内がテレビに映ります。

- ・テレビ、ビデオ機器等をどうすればいいか、よく解らない方は、当店にご御相談ください。説明、ご提案等致します。
- ・家電製品のことならおまかせください。
- ・家電エコポイント制度の変更、対象製品の変更など、当店におたずねください。

カクシン電機光が丘店 光が丘ゆりの木商店街  
板橋区赤塚新町3-32-14 電話3977-8585

### 100円家事代行 御用聞き

8月初旬にオープン致しました家事代行サービスです。「どなたでも気軽にご利用頂ける家事代行サービス」を目指し運営しております。定期契約、入会金、交通費は必要ありません。「明瞭会計」「都度清算」がサービスの特徴です。料金は5分100円で前見積もりを行い、超過請求なしでご利用いただけます。電球交換、家具移動、粗大ゴミ出し、風呂掃除 等々お気軽にお問合せください。

お問い合わせ先：フリーダイヤル

0120-309-540 (サンキュー ゴヨウ)

営業時間 9:30~17:00

定休日：土、日、祝祭日担当：古市 (フルイチ)



左より Whole Heart、やまさ書房、カクシン電機、御用聞き  
14号棟 1階



## 讃岐うどん まる菜

讃岐うどんの「まる菜」です。まず当店の饅頭(うどん)についてですが、店内で作っている自家製麺です。塩水と小麦粉だけで作った無添加の饅頭で、24時間熟成させたものを使用し粘りやコシを生み出しております。お出汁はさぬき風で、利尻産の昆布や厳選したさまざまな節と瀬戸内産のイリコで水から丁寧に汁をとり、香り高く深みのある味に仕上げしております。

最近では繁盛店でも化学調味料を使用した、かえしを使用している店が多い中で、当店では一切化学調味料を使用しておりません。ぜひ無添加の饅頭と化学調味料未使用のお出汁をご賞味ください。

なお開店してから1年以上経ちましたが、売上少なく営業が困難となりました。饅頭に興味ある方はお早目のご来店を…。カレーやクリーム、かしわ天も美味しいですよ。

## 投稿

### 夏の終わりのつぶやき (TWITTER ? )

今年はこの外暑い日の多い夏でした。この猛暑をどう凌ぐか各御家庭でもいろいろと裏技を駆使して工夫されたと思います。ゴーヤとか朝顔などの蔓植物をベランダで育て、清涼しい花と日陰を楽しむのも悪くないですね。蔓植物は蔓を適切に管理するのがちょっと大変なのが難ではありますが。

当団地では、ベランダは共有スペースになっていて専用使用が認められている特別な場所ですから、有効な蔓の管理をして涼が楽しめれば有難いことです。しかし、ベランダの手摺り際や外側に蔓が這うままですと、階下に落下した枯葉や花々が散乱して布団や洗濯物を汚すことにもなります。特に高層階では影響が顕著に現れます。繰り返し落ちてくる物はクーラーの室外機下や空気取り入れ口に溜まり、簾をかいぐぐって室内にも入り込んだ一夏でした。共用スペース内のベランダが有効に管理されて階下に影響が出ないことを夏の終わりに願ったりしました。来年は酷暑でないことを心から祈って・・・

## 石窯パン工房(KURIYA)

石窯パン工房のKURIYAです。おかげさまで11月で7周年を迎えることができます。日頃の感謝をこめまして、11月6日、7日に7周年祭を行う予定です。お買い得な商品先着30名様にプレゼントをご用意して皆様のご来店をお待ちしております。

当店のパンは全て富士山の溶岩を使った特別な石窯で焼いています。石窯パンはイーストフードや乳化剤を使用しなくても、しっとりもちもちです。毎日安心してお召し上がりいただきたい、私達のパン作りの基本です。また卵不使用のパン(あんぱん、ぶどうぱん他)もありますので、ぜひご利用くださいませ。



昨年の小野上日帰りバス旅行での農業体験。収穫物は持ち帰りで、参加者はここに顔。

## 小野上日帰りバス旅行

集合日時：11月21日(日)午前7時15分  
集合場所：5号棟管理事務所前ローソク広場  
参加費：大人3,500円、子ども(小学生)2,000円  
内容：蕎麦打ち、農業体験(収穫物持ち帰り)、昼食(山の幸満杯)、美人湯

## 賃貸住宅居住者の皆様へ

署名・カンパにご協力ください。

2010年 全国統一行動

「公団住宅を公共住宅として守ろう」

公団住宅の売却・削減、民営化に反対

都市再生機構は家賃見直し凍結を解除して、来年4月には家賃値上げの可能性も出てきました。

安心して公団住宅に住み続けられるために、みんなの力を合わせましょう。

## <編集後記>

あの夏の暑さは一体何なんだったんだと思うほど涼しく凌ぎやすくなった今日この頃です。

さて中高年の広報部隊ですが、今年度5回目の会報を出すことができました。今回は、開催が一月早まったゆり北文化展のお知らせと長寿を祝う集いの報告がメイン記事になりました。毎回、試行錯誤を重ね、間違えの無いように努力をしておりますが、なかなか満足のいくまでには至りません。これからみなさまに楽しんでいただける会報を作ります。ご意見・ご要望・投稿をお待ちしております。

安倍(8-501) 藤崎(7-104) 渡辺(4-705)