

第276号(25期 第9号)

2008年 1月1日発行

光が丘ゆりの木北自治会

東京都板橋区赤塚新町

3-32-11-511

発行責任者 塩原 継雄

ゆり北

〔今号の主な記事〕

1面…謹賀新年

2面…文化展

3面…文化展、古布回収、講演会

4面…小野上バス旅行、大掃除

謹賀新年

2008年 元旦



富士山の西側に南北に伸びる天子山系という山なみがあります。その最高峰が毛無山1964m(三角点は1946m)です。11月13日に身延町の下部温泉から登りました。地蔵峠に出ると眼前に雄大な富士が現れました。裾野の樹海や畑などはまだ緑ですが頂上から7合目ぐらいまでは冬になっていました。

吉柳俊孝 氏 撮影 (小淵沢在住 前自治会長)



毛無山から望む 富士山



今年もよろしくお願ひします。
自治会役員からのご挨拶



〔会長〕 塩原継雄

あけましておめでとうございます。昨年は自治会行事にご協力いただき、感謝しております。自治会では、住民の安心・安全のために、子ども見守り隊やスクールガードの活動、板橋区要援護者名簿登録制度に基づく高齢者等の災害時の安否確認など広範囲に取り組んでいます。「一日一善」という死語のような言葉がありますが、ゆり北2,000人が子ども達や高齢者の方に声かけなど行えば一日二千善です。みんながみんなのためにと考え、行動すれば必ず良い方向に向かうと思います。「一年の計は元旦にあり」今年もがんばりましょう。

〔会計〕 最相和子

昨年は8世帯の自治会入会がありました。会員の皆様からお預かりしている会費は、団地を綺麗に住みやすく、住民同士の親睦にも使われています。本年も自治会活動にご理解ご協力を宜しくお願い致します。

〔住宅対策部〕 本部六朗、梨本幸男、石橋和代

新年明けましておめでとうございます。

本年も賃貸住宅の設備、施設点検、改善要求と、3年毎の家賃値上げ反対等、居住の安定を求める運動に、23区自治協の活動に参加していきますので、本年もよろしくお願ひします。

〔生活環境部〕 藤崎道郎、岡原勝子、川島昇三

生活環境部の活動は、春の大掃除に始まり年末の大掃除で終わります。よりきれいで、住みよい「ゆり北づくり」を目指して、部員3名今年もがんばります。

この一年がみなさまにとって良い年でありますように。

〔福祉部〕 藤田次郎、高木晴子、塩澤美津恵

新年あけましておめでとうございます。

今年は更に高齢者の強い味方の福祉部として、活動したいと思っています。本年も 宜しくお願ひします。

〔文化部〕 田中奨、上島貞夫、吉田裕子、澤田智子

夏まつり、文化展、小野上温泉バス旅行楽しんでいただきましたか？ 残るは、お花見だけ。「ゆり北のみんなが顔みしりだと、防犯防災に役立てる！」をモットーにがんばります。今年も楽しくお付き合い下さい。

〔防犯防災部〕 安倍敏陽、辛島由美子、百澤卓也、小野寺英樹

防犯防災部では、夜間パトロールや大地震などの災害に備え防災訓練を実施します。ゆり北が「安心」して「安全」に暮らせるように活動して行きたいと思っています。皆様の一層のご協力をお願い申し上げます。

〔広報部〕 大杉浩二、瀧澤悦子

昨年6月発行の今期第3号から紙面を横書きに一新し、自治会からの情報を発信してきました。会員の声や地域の問題が更に多い会報「ゆり北」になればと考えています。今年も会報「ゆり北」をよろしく！

〔会計監査〕 今泉純一、片山幹生

ゆり北が子どもから高齢者まで、多様な世代の人々が安全に楽しく生活できるようなコミュニティであるように尽力したいと思います。厳格な会計処理とその監査はそうした活動の基盤ですね。責任をもってしっかり行います。

第21回 ゆり北文化展 開催!

久しぶりに晴天に恵まれた週末、11月24日(土)、25日(日)に赤塚新町小学校体育館にて、「第21回 ゆり北文化展」を開催し、2日間で400名近い来場者がありました。

文化展当日は、会場の赤塚新町小学校の校門2ヶ所に、催事も含めた文化展の内容を説明した立看板をたて、体育館入り口では古布・古着回収を呼び掛けました。今年は会場の体育館には、靴をはいたまま入れました。

展示作品には力作、大作が集まり、パネルや長机、カバーで覆った卓球台の上に、所狭しと並べました。手芸作品や工芸作品、美しい生け花、小学校や学童クラブの子どもたちの作品、緻密な木彫りや折り紙、雄大な書、ゆり北四季の花々や小鳥、自然や風景の写真、じっくり描いた絵画、思わず笑みがこぼれる絵手紙などの作品が展示され、まさに芸術の秋を感じる事ができたと思います。

展示会場の隣の『囲碁将棋サロン』は、同じ趣味を持った住民交流の場として開設し、毎月第一・第三土曜日に12号棟集会所に集まっている愛好達が担当しています。

『おばあちゃんの手芸教室』も恒例企画です。今年は、牛乳パックを加工してその上に綺麗な和紙を貼り、紐を通して、巾着作りを楽しみました。指導は『ゆりの木会』婦人会員の方々と、とても丁寧に教えていただき、子どもから大人まで、物づくりの良さを体験できたと思います。

会場奥の喫茶コーナー『喫茶ゆりの木』は、来場者の団欒の場として、コーヒーはじめ紅茶、ジュース、お菓子などを無料で提供しました。

24日の『ワインコンサート』は、生の音楽を身近で楽しむ目的で毎年開催し、すっかり文化展の一大イベントとして定着しました。今年は「板橋交響楽団」と清水裕子さんの「エレクトーン演奏」、小野上の「村上太々神楽」や「光が丘太極拳クラブ」の出演希望が寄せられ、例年以上に多彩な内容となりました。わが団地自慢の「ゆりの木コーラス」は昨年に引き続き今年も男声コーラスが加わり、恒例の「赤塚交響吹奏楽団」は衣装が赤やワイン色で秋のコンサートらしいステージでした。

会場には子ども連れから高齢者まで100名以上の方々が集いました。出演者も工夫を凝らしてクラシックから映画やテレビドラマのテーマ曲、なつかしの歌謡曲など演奏したり、コーラスでは2007年に大ヒットした「千の風になって」なども披露されました。テンポの良いサンバでは、あちこちで踊る姿も見られ、合唱するなど来場者も一緒に参加して、たいへん盛り上がりました。

生演奏と南米、東欧、オセアニアなどの世界のワイン、楽しんでいただけたでしょうか?



とても細かい装飾の卵の殻の工芸、折り紙で作った第二東京タワー、たくさんの赤い薔薇、何面体かな?多面体



ワインコンサートのトップバッターは「板橋交響楽団」♪
「クラリネット協奏曲」など、格調高く



ひといでも迫力満点!
エレクトーン演奏の
清水裕子さん♪

アンコール曲は、
「サンタが町にやってくる」



混声合唱も楽しく「ゆりの木コーラス」♪



今回が出演6回目の文化展の常連さん
アンコールも大喝采!「赤塚交響吹奏楽団」♪

25日には、団地居住者を主とする『光が丘太極拳クラブ』の表演（模範演技）に続いて、来場者も参加して手ほどきを受けました。

次の小野上の『村上太々神楽』は、ゆり北に福を撒きに来ていただいた恵比寿様が釣りをしているところを、河童にじゃまされるお話でした。お餅撒きでは100個以上の四角いお餅が撒かれました。皆様もお餅を受け取ることが出来ましたか？



皆で太極拳体験♪



ゆかいな村上太々神楽

最後は保健師さんによる『生活習慣病予防と介護予防』の講演会でした。

出品いただいた皆様、コンサートに出演していただいた皆様、舞台設営、撤収にお手伝いいただいた皆様のご協力でも今年も住民の力で作り上げることができました。ご協力感谢您申し上げます。

(文化展 実行委員会)

「古布・古着」の回収報告

「もったいない!!」エコでにっこり、リサイクル

今年もゆり北文化展開催の2日間に古布・古着を回収しました。天候に恵まれたこともあり、年々提供者が増加し今年は85名の方から提供がありました。提供された中には新品や新品に近いものがあるため、机の上に展示したことにより39名の方が再利用して下さることになりました。これは昨年の3倍です。

「もったいない」の精神で洋服を大切に育ててゆきたいですね。この様な訳で回収業者へ渡った量は90L 袋1コ、70L 袋 13コ、45L 袋 77コ、総重量310kgでした。

ご協力ありがとうございました。



(生活環境部)



健康講演会

「生活習慣病予防と介護予防」



ゆり北文化展2日目の午後2時から、文化展会場において「健康講演会」が行われました。

赤塚健康福祉センターから講師の方お二人においでいただき、「生活習慣病予防と介護予防について」と題して、その概略と栄養・食事・運動等について講演していただきました。

会場には、健康について関心をお持ちの方達が50名ほど参加され、メモを取りながら講師のお話を熱心にお聞きいただきました。

身に覚えのあるメタボリックのお話に、お腹をつまんで見たり、「スモールチェンジからはじめよう」という説明に決意を新たにして、有意義なひとときでした。

講演の最後には簡単にできる健康体操を講師の方と皆さん一緒に実践して、気持ちよく感じたり、ちょっと痛かったり、脳の活性化をはかったりと、皆様に満足いただけたようでした。



今日の講演をこれからの生活で実践をして、健康な毎日をお過ごしいただきたいと思います。

(福祉部)

公団住宅の民営化反対、売却・削減阻止！ 居住の安定を求める2007年全国総決起集会

12月6日(木)午後0時30分開会、日本教育会館

国土交通大臣、都市機構理事長への署名を結集し提出しました。

署名	全国	ゆり北
国土交通大臣あて	241,525名	216戸 563名
都市再生機構理事長あて	248,191名	217戸 565名
カンパ	-	193戸 102,000 円

署名・カンパのご協力ありがとうございました。昨年度を上回りました事をご報告いたします。

(住宅対策部)

小野上村バス旅行記

また来年も参加したいです

10号棟 竹内 朝子

前日は雨、気象情報では、雨模様、小野上温泉への旅も雨かな、と半ばあきらめておりました。当日(11月11日)朝7時15分集合、参加者は16名、雨も上がり、期待が持てました。

移り行く車窓の景色を堪能しながら、サロンバスの中での会話もはずみ、最初のお楽しみ、農業体験の斉藤農園につきました。車を降りてまず感動したのは、すばらしい景色でした。雨上がりのせいか榛名山の中腹に雲が棚引き、まるで一幅の絵画を見ているようで、早速写真を撮りました(水墨画にしたいような風景でした)。



雨上がりの
素晴らしい風景



初めての農業体験、大根掘り、白菜取りに挑戦しました。皆さんも大きな大根、白菜を収穫、満足そうでした。

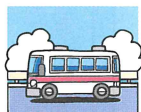
次にきのこ狩りの樋田農園に行きました。ここで休憩、お茶の接待があり、さしみこんにゃく、それに舞茸、椎茸等の天ぷら(採りたて揚げたてのきのこ)をおいしくいただきました。きのこ園は高台にあり、ここからの景色もまたすばらしく時の経つのを忘れてしまいました。きのこ狩りは肉厚の椎茸で袋いっぱいのお土産となりました。

最後はいよいよ小野上温泉です。川のせせらぎが気持ちよく、ちょっと休憩して、お風呂へ。

「美人の湯」だそうです(少し美人になったかな?)。昼食は広間で「ケンチンうどん」。

これも地元の野菜をたっぷり使っていて、おいしかったです。午後は心配していた天気も太陽が顔を見せ、周囲の山々の紅葉を照らし、錦に染めておりました。小野上の山々から鋭気をもらい、心満たして帰途につきました。

楽しい一日でしたので、また来年も参加したいと考えております。



小野上温泉バス旅行に参加して

6号棟 松本 紗弥香

曇空の11月11日(日)の朝、ゆりの木北自治会の小野上バス旅行へ初めて参加しました。参加理由の第一は母に誘われたこと。第二は農園のおみやげと温泉に惹かれたこと。第三は参加費の安さでした。

まずは「斉藤農園」で、景色のよさに感激し、大根2本と白菜1個を収穫しました。みごとな野菜で気分は、ホクホクでした。水道のお水がおいしかったです。

つぎの「樋田農園」では、舞茸と椎茸の天ぷら・手造りさしみこんにゃくとみかんをごちそうになりました。すご〜くおいしかったです。

その後は椎茸の収穫でした。「小野上温泉センター」では、昼食です。温泉に入り、おなかいっぱい食べて幸せな時間を過ごしました。温泉水・水をペットボトルに入れて、農産物直売所では菊芋を買いました。最後の「道の駅おのこ」ではおみやげを選びました。おいしい旅行でした。

東京はもう真っ暗でした。重い野菜を引き摺って帰宅しました。計画してくださった自治会の皆様ありがとうございました。

お疲れさまでした! 年末大掃除

12月9日(日)朝10時~11時まで恒例の板橋クリーン作戦に協賛し、管理組合・ゆりの木会・クリーンボランティアと協同で大掃除が執り行なわれました。

朝から一面の青空で風も無く絶好の日和に恵まれ、昨年より20%以上多い245名と多数参加頂き、先ずは、号棟周辺から始め、その後、櫛通り・ゆりの木通りの清掃を行いました。

主要な処は管理組合の清掃担当の方やURのクリーンメイトの方達が日頃の清掃活動で管理されているので、殆んどが落葉清掃となりました。



今回は板橋区へのゴミ処分は依頼せず、腐葉土にして再利用の為、2ヶ所に落葉を集約して活用される事になりました。

清掃作業後は例年通り5号棟北側のローソク広場でお餅入りの暖かいお汁粉が振る舞われて住民の方達の暫しの歓談や意見交換の場となり、お汁粉完売でお開きとなりました。

多数のご参加に感謝申し上げますとともに、きれいな環境で良き年を迎えられる事を祈念申し上げます。

(生活環境部)



今年も皆様の投稿をお待ちしています。(広報部)