



ぼくたちのユニフォームだ！ノースレンジャーズJr

ゆり北

第204号 (19期第2号)

発行・光が丘パークタウン

ゆりの木北自治会

東京都板橋区赤塚新町

3-32-4-403

TEL・FAX 03(3938)9181番

発行責任者 吉 柳 俊 孝

エンジョイ・ザ・サマー

ゆり北夏祭りは8/25・26

ゆり北自治会総会も無事終了し、ご期待下さい。

自治会役員一同、平成13年度の活動を行なっています。さて、時のたつのは早いもので、自治会およびゆり北商店会では「ゆり北夏祭り」の第一回の打ち合わせを行いました。今年の「ゆり北夏祭り」は、8月25、26日に開催します。例年どおり、ステージを中心に、子供実行委員会等による出店、各種アトラクション等を予定しています。

昨年大好評だった「エンゼル虎舞い」は、今年も公演していただきたいと思います。早速、エンゼル保育園と赤塚新町小関係者により、練習が開始されています。本年度のチーフリーダーである坪谷さん(赤塚新町小J.A.OクラブOB)は、「昨年以上のできばえとなるよう、参加者が一体となって頑張ります」と、その意欲を語っていました。園児のかわいい演技に

役員バンド「CPU」も、もちろん登場します。赤塚新町小の太鼓クラブ、ティーチャーズにも出演依頼をしているところです。

現在、ステージに立っていただけている方(個人およびグループ)を募集しています。われと思わぬ方は、自治会役員までご連絡下さい。参加者全員で、楽しい夏祭りにしていきたいと思ひます。ご協力の程、宜しくお願いします。

痴呆予防に地域活動を！

五月二十四日(木)東京都老人総合研究所の主催する「老年学公開講座」がありました。今回のテーマは①痴呆症の薬物療法、②アルツハイマー病の脳リハビリ、③地域における痴呆予防活動の三つでした。③の地域活動について私たちにも示唆されることのあるのではと、今年から自治会の一専門部として活動開始した福祉部担当役員の三名が聴講しました。痴呆症は65才以上の高齢者の4%、85才以上では20%に認められる症状で、原因は様々ですが、主としてア

ルツハイマー型と脳血管性の二つがあげられています。最初の二つの講演では、薬物療法や脳リハビリもまだ研究途上とのことで成果がはつきりと発表されたわけではありません。でもなんらかの対応策が見いだされるなら期待されています。痴呆予防の地域活動では、「(機能を使いなさい、さもないとサビついてしまいます)」と云う言葉がキー・ワードになっています。痴呆になる前の状態を早く見つけ出すこと。一人ぐらしや友人がいない、子どもと

の交流が少ない人たちに発症率が高い傾向があることから、こうした人たちに働きかける必要性が話されました。この活動は、役所や病院がこんなうには、対象の多さから難しいことも話され、地域の活動の豊かさが求められていることを教えられました。

地域における活動は、①住民の好みや価値観にあった楽しいもの、②脳の機能を鍛えるという目的意識をもつもの、③小集団で行なうことが望ましい、④専門的な知識を持つ人が指導に参加する、⑤新しい情報処理を含んだ活動が望ましい、との五つの条件も示されました。

昨年六月から豊島区の長崎地区で行なわれている活動のスライドを見ながらわかり易い説明でした。

ゆり北の高令者は二五〇名、住民の一〇%を超えました。これからも増えていきます。豊かな老後をすごすためにも、住民間の交流を深める活動を模索して行きたいと思ひます。もちろん高令者自身がボランティアとして参加することも出来るでしょう。

多くの人々の参加をお待ちしています。
(吉柳・記)

子供たちを守ろう 地域の皆さまへお願い

さる6月8日大阪府池田市で、児童8名が刺殺されるという悲惨な事件が発生しました。子供たちは、安全ななかで育まれるべきで、このような事件は、二度と起ってほしくありません。ゆり北には、子供のための施設として、赤塚新町小、ゆりの木保育園、ゆりの木児童館があります。また、プリン公園(11号棟南側、ゆりの木保育園隣)や赤塚新町公園といった子供たちが集まる場所があります。子供たちが安全に遊んだり、学んだりできるよう、私たち地域の者で、できることはやっていきたいと思ひます。赤塚新町小PTAでも、パトロールの強化、防犯幕の設置等の対策を行なっています。教職員や保護者だけでは限界があります。「痴漢対策を含め、地域の方々の防犯に対するご協力をお願いしたい」と、赤塚新町小PTAからも依頼がありました。時々で結構ですので、買い物帰り等に学校や保育園の周囲に立ち寄り、子供たちの安全を確認していただければ幸いです。地域の子供たちが笑顔で成長していけるよう、安全なまちづくりにご協力ください。

今年も元気に 頑張ろう

5月27日(日)、赤塚新町光が丘集会所において、ゆりの木会の総会が開かれました。ゆりの木会では、毎日曜日に赤塚新町公園周辺の清掃を行なうなど、活発な活動が展開されています。今年も元気で楽しく活動してください。



和やかに「ゆりの木会」総会

大空に向かって ”打て！”

昨年暮れに発足した、少年野球チーム「新町ノースレンジャーズ・ジュニア」が、7月22日の大会に向けて熱心に練習をしています。練習は、毎月2回、第2、第4土曜日の午前中に新町小学校で行なわれています。自治会では、子供たちのフアイトあふれるプレーに期待を寄せています。



うまくできるかな(木工教室)



元気な体、元気な心 ノースレンジャーズJr総会

上手にできるかな？ おとうさんが工作の手ほどき

5月27日、さわやかな青空が広がる日曜日に、赤塚新町小学校にて親子で楽しむ工作教室が開かれました。この工作教室は、新町小おやじの会「ジャオクラブ」が主催したもので、ペットボトルを利用したロケットづくり、木工教室の2本だてで行ないました。親子で汗だくになりながら、慣れないカンナを操ったりペットボトルを切り刻んだり…。親子がふれあう楽しい一日となりました。ジャオクラブでは、今後このような企画を推し進めていきたいとのことです。

ダニ被害発生!

五月十一日の朝、布団を干そうとベランダのさくを拭くと、雑巾に赤い線が……。何で赤!? よく見ると、さく付近あちこちに小さな赤い虫がたまたま動いているではないか!! もう布団干しどころではなく必死の虫退治。水でジャバーと流し、殺虫剤をまいておいたのですが、翌朝にまた元気にたくさんいらしてしまいました。「うわあ。毎日続くのかなあ。天気なのに布団も干せないワケ!」と嫌な気持ちになりました。自治会の塩原さんに状況を伝えましたら、すぐに様子を見て下さり何と、玄関側と三階にも発生している事がわかりました。そして管理事務所に連絡したところ、公団に話をしてもいい、十四日に現場を見てもらえる事になりました。虫を持ち帰り、調べてもらった結果、タカラダニと判明。人をさす事はないそうですが、

害は与えない。不快害虫と呼ばれる。

◎特徴：生態がよくわかっておらず研究者もいない。コンクリートやブロック壁をよじ登り屋上にも達する。日なたを好む。発生時期は五、八月。屋内にも侵入する事もあるが、屋内では繁殖する習性はない。

◎アレルギーについて：ハウスダスト(ダニ)に対するアレルギーがある方は多いのですが、その主な原因はチリダニ(屋内にいるダニの大部分がこのダニ)です。タカラダニは室内に侵入してくる事もあまりありませんので、心配はありません。

◎対策：水をかけて洗う、ほうきではなく、殺虫剤等。発生についてはこれからは毎年続く可能性あり。必要以上の薬剤散布はしないよう話をするが、苦情者の被害を軽減したいという事であれば、絶対散布しないほうがよいとは言えません。ーと

タカラダニについて(保健所の話)
◎害：不快を与える。洗濯物にシミがついてしまうことも(つぶれると赤い液が出る為)。人には刺咬被害は与えない。

◎対策：水をかけて洗う、ほうきではなく、殺虫剤等。発生についてはこれからは毎年続く可能性あり。必要以上の薬剤散布はしないよう話をするが、苦情者の被害を軽減したいという事であれば、絶対散布しないほうがよいとは言えません。ーと

バイク仲間集まれ!

バイクを、安全に楽しむためのクラブをつくりたい。

かなり以前から考えていたけれど、なかなか実現できず今日までできていません。でも最近私のまわりにはバイクの愛好者が増えてきて、なんとなく話がまとまりそうな状況なので、広報ゆり北の紙面をお借りして皆さんによびかけをしてみようと思います。

クラブの名前は

「二リンソウ」ちよつとかわいいネーミングでしょう。板橋区の花という事になっていますが、漢字で書くと「二輪走」です。

ツーリングやキャンプをしたいという仲間を募ります。年齢に制限などありません。よびかけている当人もはや五十の大台を越えてしまっている次第ですから、バイクに詳しく

サークル紹介

●ゆりの木コース

毎月第二と第四の月曜、夜八時から九時半まで、ゆり東の集会所で美声(?)を響かせています。指導は松橋桂子先生、合唱指導で力量ありと知られている方です。昨年の文化展でひろした「ロンドンデリー」の歌は、みな好きで、今も歌っています。メロディー、ハーモニーのきれいな世界の民謡をよく歌います。「グリーンズスリプス」「ワラルのぐみの木」「チリビリン」など。日本の歌では、季節感あふれた夏の思い出、オリジナルの「ダニウツギの花」など。会費は月二千五百円です。

問い合わせ先 三九三八六九五九 西村

●アマチュア無線クラブ
ゆり北で最も古い(と思われる)サークル。夜な夜な交信を楽しんでいます。万一の災害時には、救援物資の依頼等、災害対策本部の要としても活動してくれることでしょう。

連絡先 林 治久
住所 ゆり北4号棟1002号
TEL 3977-2195

●アウトドア研究会
ハイキング、キャンプはもとより、水晶掘りツアーを行なうなど幅広い活動を行なっている。恒例の「ゆり北ミニキャンプ」も、このアウトドア研究会が深く関わっている。

興味のある方は、是非お電話を。

連絡先 田中 奨
住所 ゆり北1号棟603号
TEL 3939-9782

●二輪走(にりんそう)
バイクをこよなく愛する、バイクサークル。今年発足したばかりの新しいサークルです。ツーリング、安全走行指導等を企画しています。バイクの好きな方、バイクに乗ってみたいあなた。お電話をお待ちしています。

連絡先 高橋 廣志
住所 ゆり北5号棟906号
TEL 3979-6425

「ボランテア」募集

近場でボランテアの体験をしてみませんか。

◆活動内容 ゆりの木北団地周辺の清掃

◆活動日時 毎月第一日曜、午前八時、十一号棟防災倉庫前集合

◆参加対象 小・中学生 親子の参加大歓迎

◆活動開始 九月二日(日) から開始

◆清掃 八時〜八時三十分迄

◆レクリエーション 八時三十分〜九時迄

新町公園で、異学生を二組に分けて、ドッチボール、足けり野球、三角ベアス野球等レクリエーション予定。
連絡及問合せ先 一〇一九〇六平野
三九七五二二三七

My enjoyments

快 老

7号棟 小原真吾

ゆり北の皆さん、こんにちは、私の現役時代は仕事の都合、また、貧乏も手伝って宿舎暮らし、リタイヤ後、当団地にお世話になっております。まだ「日」も浅く、西も東もやと判った頃でしょうか。先ず最初に感じたことは、「夏祭り」の盛大さに驚きました。運営方の大変なことも知らず、大団地は大したものだなあと感心しておりました。今回、微力ながらお手伝い出来る仲間に入れて戴き、頑張る覚悟で居りますので御鞭撻の程お願い致します。おかげさまで、「歳」のわりには「YOUNG」と思っております。若さのキープは、自己流ですが、若い頃持った趣味を思い出し、再現する事、私の場合は、オートバイ、写真、アマチュア無線等々をやっておりました。オートバイについては、現役時代に若干の関係が有り、続いているようなものの、他は全く中断、唯、器材が残っており、リタイヤ後、「暇」を持て余して、健康を意識して再開した理由ではないのですが、結果的にキープヘルスにつながる事になりました。オートバイはオートソックスな単気筒でスターターはキック式、「かかり」が悪い

ので体力を使う、また、古さ故の故障続発、走る事も楽しいが、いじる事がより楽しみです。目的の無い散歩的な走りでは、何故か故障しないかなあと思いつつ走っております。普通の人ならば故障すれば困るでしょうに。その他、アマチュア無線は、廃局したので受信のみで昔を懐かしんでおります。ただ、近年携帯電話の全盛で激減、昔の仲間の「声」も聞けません。当団地にアマチュア無線クラブが有りましたら、仲間に入れて下さい。また、写真機は工業ロボットの大量生産品では無く、職人がプライドをかけて作った物、高級品ではないが、触っていると何やら伝ってくるものを感じます。付属品も、長い間眠っていたので、無線シャッターは電池の取り外しを忘れ、腐食で動かない。また、レンズを三五〇ミリの数本の内、「カビ」らしい「くもり」が発生している物もあり、手入れを含め、この投稿を機に、更に、あれこれと健康の許す限り活動したいものです。後、何年出来るか? 出来れば一世紀に近いものを、国家財政に迷惑を掛ける事になるが、快老で終わりたいものである。以上

●東京ストライカーズ
赤塚新町小の児童を中心とする、楽しいサッカーを標榜する少年サッカーチームです。毎週日曜日の午前中、新町小学校庭で練習しています。サッカー小僧集まれ。
連絡先 田口 政則
住所 ゆり北5号棟706号
TEL 3930-8384

●新町ノースレンジャーズ・ジュニア
赤塚新町小の児童を中心とする軟式少年野球チーム。
小学校1年生から6年生まで、楽しくプレーするチームです。月に2回、第2、第4土曜日の午前中、新町小学校庭で練習しています。野球の好きなチビッコ集まれ。
連絡先 植竹 徹
住所 ゆり北10号棟406号
TEL 3977-0571